

Ringasd el magad...

Evezős túrák az Ipolyon és a Dunakanyar legszebb tájain

Alig várod, hogy vége legyen a hétnek és kiszabadulj a városból? Add át magad a kényelemnek, süppedj bele a kenu ülésébe és gyönyörködj a tájban! Érezd, ahogy fáradt tested, lelked feltöltődik a természetben, az Ipoly és a Duna partján!

Hagyd, hogy a lágy hullámok elringassanak, hogy a napsugár simogasson, s hogy a gyönyörű táj tovább kényeztessen.

Időpont: 2024. június 01. szombat. **Utazás:** autóbusszal vagy vonattal és autóbusszal. **Ellátás:** a túra előtti ébresztő kávé és az elmaradhatatlan energia bomba útközben. Az ebédet egy part menti, hangulatos tisztáson fogjuk elfogyasztani, megszákítva utunkat. Tüzet rakunk, nyársakat készítünk és mindenki megsüti, az otthonról magával hozott finomságait.

Részvételi díj: 12 000 Ft/fő, gyermek kedvezmény: 12 éves korig a gyerekekre 10 900 Ft/fő.

Törzsutas részvételi díj: 11 500 Ft/fő, gyermek kedvezmény (12 éves korig): 9900 Ft/fő.

Akik vonattal és autóbusszal utaznak a Nyugati pályaudvarról Nagymarosig, majd onnét busszal, azoknak a részvételi díja: 10 500 Ft/fő, gyermek kedvezmény: 12 éves korig a gyerekekre 9250 Ft/fő. **Törzsutas kedvezménnyel: 9000 Ft/fő, gyermek kedvezmény (12 éves korig): 8000 Ft/fő. Jelentkezési határidő: 2024. 05. 21. A törzsutas kedvezményt csak a jelentkezési határidőn belüli jelentkezéssel lehet érvényesíteni.** Jelentkezni a megadott határidő után is lehet, de a jelentkezést elfogadni, csak a fennmaradó üres helyek függvényében tudjuk vagy várólistán tudunk helyet biztosítani.

A részvételi díj tartalmazza: az utazást autóbusszal, a csónakok és a hozzátartozó felszerelések bérleti díját és szállítását, a túravezetést, a szervezési költséget, az ébresztő kávé és az elmaradhatatlan energia bombát.

A csónak flottában a 2 és 4 személyes kenukon kívül, található néhány 1, illetve 2 személyes kajak és kenu is. Az egyszemélyes kajakokat felár ellenében a jelentkezéskor tudod lefoglalni.

Az egyszemélyes kajakok felára 2800 Ft/fő, a kétszemélyes kajakokra illetve kenukra 1000 Ft/fő.

Találkozó: 8.00 órakor a Komjádi uszoda főbejáratától balra, kb. 100 méterre az Irgalmasrendi Kórház előtti parkolóban, azokkal, akik busszal utaznak. Pontosán indulunk az autóbusszal. Udvariasság szabályainak megfelelő néhány percet kivárjuk, de légy te is udvarias, ne várasd a pontosan érkezőket. Előre nem látható probléma merülne fel, telefonálj időben, hogy ha van lehetőségünk tudjunk segíteni.

Indulás: 8.15-kor, külön autóbusszal először Nagymarosra, majd onnét Letkésre.

Akik vonattal utaznak, azokkal a találkozó Nagymaros-Visegrád vasútállomáson 9.00 órakor.

A vonat a Nyugati pályaudvarról 8.08-kor indul és 8.47-re érkezik Nagymarosra-Visegrádra.

Hajótípusok: kajakok 1 és 2 személyesek, kenuk 2, 4-es.

Program: Először egy kávéval, cappuccinoval vagy teával ébresztjük magunkat. Víze-szállás Letkésen az Ipoly parton lesz. Itt túravezetőink elmondják a főbb tudnivalókat, ismertetőt tartanak a kenuval, kajakkal történő túrázással kapcsolatban azok számára is, akik még soha nem eveztek. A mentőmellények és kötelező felszerelések kiosztása után, méretre evezőt választunk magunknak. Először ismerkedés a hajókkal, hajóbeosztás, majd víze-szállás. Néhány kezdeti evezőcsapás után, máris a szűk és kanyargós meder izgalmas kihívásaival kell megküzdenünk.

A torkolat előtt egy nyugalmas, háborítatlan, árnyas tisztáson kötünk ki. Itt tudunk strandolni is, a kellemes, főnyes partszakaszon. Az ebédet, itt a part menti, hangulatos tisztáson fogjuk elfogyasztani, megszákítva utunkat. Tüzet rakunk, nyársakat készítünk és mindenki megsüti, az otthonról magával hozott finomságait. Az ebéd utáni szieszát a vízen való „csordogálás” közben töltjük, miközben gyönyörködünk a festői Dunakanyar természeti szépségeiben.

A következő megálló a Zebegény lesz, ahol érdemes lesz ismét megmártózni, utána a partközeli árusoktól kürtöskalácsot vagy fagyit venni. Strandolás után folytatjuk utunkat. A táj gyönyörű, a Duna kanyargós és a legszebb arcát mutatja felénk.

Ha szerencsénk van, láthatunk rejtőző madarakat, megpillanthatjuk az itteni különleges élővilágot. Kb. egy - másfél órás könnyű evezés után érkezünk meg Nagymarosra a bázisra, 17 óra körül. Itt találtok büfét is az elmaradhatatlan „búcsúbambira”.

Búcsúzás, majd indulás haza, a kellemes „emlékekkel teli hátizsákokkal”.

17.30-kor buszra szállunk és visszaindulunk a találkozó pontra, a Tensi főirodához.

Akik vonattal utaznak, azok a 17.55-kor szállnak fel Nagymaros-Visegrád vasútállomáson a vonatra és 18.49-re érkeznek meg a Nyugati pályaudvarra.

A felszerelést, öltözéket a program kínálta lehetőségeknek megfelelően kell összeállítani, feltétlenül legyen ruhatáradban esőkabát, puha ülőpárna, póló, sapka vagy kalap, fényvédőkrém.

Mentőmellényt, evezőt és hajónként a csomagoláshoz vízhatlanul záródó 30 L-es hordókat, mi biztosítunk.

14 éves kor alatt csak szülővel vagy felnőtt kísérővel együtt lehet részt venni a túrán. 14-18 éves kor közötti fiatalok egyénileg is részt vehetnek a túrán, ehhez írásos szülői beleegyezés szükséges. A szülőktől kérjük, hogy a gyermek egészségével kapcsolatos fontos információkat közölje velünk (pl. allergia, rendszeres gyógyszer szedés, stb.), ezt az alábbi e-mail címre a beleegyező nyilatkozattal együtt juttassa el számunkra!

FONTOS! A jelentkezéssel a túrázó kijelenti, hogy biztos úszó tudással rendelkezik, és hozzájárul, hogy a túrán készült jól sikerült képeket, videókat honlapunkon felhasználjuk! Ha valaki nem szeretné, hogy a róla készült fénykép, videó felkerüljön a honlapunkra, kérem a túra megkezdése előtt azt a túravezetőnek jelezze. **Túráinkon mindenki saját felelősségére vesz részt.**

Bizonytalan időjárás esetén, a túra reggelén 6.30 - 7.30 között hívd a 06-70/935-3988 mobilszámot! Itt megtudhatod, hogy elindítjuk-e a túrát, vagy esetleg áttesszük egy másik napra. Mindenkinek nagyszerű kikapcsolódást, és felejthetetlen sport élményeket kívánunk.



Tensi - Rekreál Sport

1023 Budapest, Komjádi Béla u. 1.

Telefon: 06-70/935-3988

rekreal@rekreal-sport.hu